

参加費
無料

スポーツ選手必見！

パフォーマンス向上のための
体力測定イベント開催！

7/23(日)

13:00～17:00

予約優先制

イベント詳細

筋肉や骨格の成長がまだ終わっていないうちから1つの競技に絞ることは偏った成長につながります。外反母趾・扁平足・ロコモティブシンドロームも子供のうちからいわれるようになってきました。その中でも外反母趾や扁平足は小さいころから野球やサッカーなどを習っている子供に多い傾向にあります。今回のイベントでは柔軟性・筋力・瞬発力を測定し現時点での体の状態を把握し適切な運動を提案します。

フィジカルチェック

スタンダードコース

- ・対象：現状の身体機能を知りたい方
体力に不安がある方
- ・柔軟性と筋力を測定し現状の把握とどんな運動が必要なのかを知ることが出来ます。

アスリートコース

- ・対象：小学生以上のアスリート
スポーツ愛好家の方
- ・現状のパフォーマンス能力の把握ができ、さらに能力を向上させる上で必要な運動を知ることが出来ます。

詳細はお問い合わせください。



代表：西村 隆輝
柔道整復師 鍼灸師

2010年より鍼灸整骨院にて臨床に携わる。
様々な競技のトレーナーとして活躍後、
「運動のできる鍼灸整骨院を作る」を目標に
2020年西村スポーツ鍼灸院・整骨院を開院。

西村スポーツ
鍼灸院・整骨院

開催会場
鶴見区佃野町35-2サカトビル1階
お申込み/お問い合わせ
045-947-2756

